****

**Progetto Erasmus**

**La salute inizia in famiglia: Prevenzione e promozione della salute per le famiglie in condizioni precarie in Europa**

**Periodo del progetto: 01.11.2020 – 31.10.2022**

Contenuto e obiettivi:

Le famiglie che sono socialmente svantaggiate e hanno molteplici fardelli da affrontare sono anche svantaggiate in termini di salute. Le sette organizzazioni partner coinvolte nel nostro progetto provengono da Germania, Romania, Lituania, Austria, Italia e Regno Unito. Nel corso della loro consulenza e assistenza quotidiana, hanno scoperto che soprattutto i bambini e gli adolescenti di queste famiglie sono esposti a una vasta gamma di rischi per la salute. Gli studi hanno dimostrato che la povertà ha un impatto sulla salute dei bambini e degli adolescenti. Hanno trovato una maggiore incidenza di carie, sovrappeso, incidenti, diabete e disturbi di coordinazione come effetti di questa povertà. Anche gli esami diagnostici e le vaccinazioni sono meno frequenti tra i bambini delle famiglie socialmente svantaggiate. Gli esami sanitari prima dell'ingresso alla scuola primaria hanno fatto emergere un'incidenza sproporzionata di disturbi della coordinazione motoria e del linguaggio, così come una maggiore necessità di interventi precoci. A complicare le cose c'è il fatto che questo particolare gruppo sociale - che apparentemente ha il maggior bisogno di misure preventive per promuovere la salute - è anche poco raggiunto da tali misure. Fino ad oggi, l'assistenza sanitaria preventiva e la promozione della salute tra le famiglie svantaggiate non è stata un campo d'azione centrale per i partner del progetto coinvolti. Nell'ambito della nostra cooperazione europea, tuttavia, desideriamo dedicare energie su questo tema nella nostra quotidiana azione educativa e di consulenza. Da un lato, cerchiamo di interagire con i colleghi sull'importanza dell'assistenza sanitaria preventiva e della promozione della salute nel contesto europeo, creando così una base di conoscenza comune, e allo stesso tempo familiarizzando con le buone pratiche degli Stati membri partecipanti. A questo scopo, un totale di sei incontri transnazionali di progetto (TPM) di 2,5 giorni saranno tenuti durante i due anni del progetto. Circa 20 specialisti tra i partner del progetto parteciperanno a ciascuno di questi incontri. Per rendere la nostra cooperazione europea efficace anche a livello locale, intendiamo offrire consulenza sul tema della salute per i genitori di famiglie svantaggiate e povere. Il lavoro con i genitori contribuirà a migliorare la consapevolezza sulla salute, lo stato di salute dei bambini e degli adolescenti nelle loro famiglie. In questo senso, perseguiamo un "approccio di setting"; ciò significa che le offerte di consulenza ed educazione che avvieremo per i genitori saranno sperimentate, per esempio, in un asilo, un centro d’ascolto, un servizio d’accoglienza o un quartiere residenziale urbano. La prospettiva centrata sulla famiglia costituirà un elemento essenziale del nostro lavoro di progetto. Prevediamo di fornire consulenza su questioni di salute a un totale di circa 350-400 famiglie nell'ambito del nostro progetto. Lavoreremo nell'ambito delle consulenze individuali, da un lato; ma utilizzeremo anche metodologie di gruppo. Attraverso il nostro lavoro, cerchiamo specificamente di promuovere l'attuazione del Pilastro europeo dei diritti sociali a livello politico come un nuovo e centrale concetto strategico per l'Unione europea. In particolare per quanto riguarda la sezione 11 (assistenza all'infanzia e sostegno ai bambini) e la sezione 16 (assistenza sanitaria), attraverso il nostro lavoro comune, vorremmo garantire che il Pilastro abbia anche un impatto pratico sulla cittadinanza dell'UE.

**Organizzazioni partner:**

Caritas Association for the Diocese of Cologne, Germania (Coordination)

Asociatia „ Caritas – Asistenta Sociala“ Filiala Organizatiei Caritas Alba Iulia; Romania

Association of Lithuanian Children´s day care centres, Kaunas, Lituania

PiscesWM LTD, Flitwick, Gran Bretagna

Fondazione Diocesana Caritas Trieste Onlus, Italia

Caritas Association for the Diocese of Linz, Austria

Ministry of Employment, Health and Social Affairs NRW, Düsseldorf, Germania