

Wir unterstützen Sie

Bei uns stehen Sie mit Ihren Anliegen und Bedürfnissen als pflegende*r Angehörige*r im Mittelpunkt.

Egal, ob Sie sich auf eine Pflegesituation vorbereiten möchten oder ob sie schon viel Betreuungserfahrung gesammelt haben. Mit unseren Angeboten sind wir für Sie da!

Rufen Sie uns an!

0676 87 76 24 40

Gemeinsam mit Ihnen klären wir Erwartungen und Grenzen, Motivation und Rahmenbedingungen für die Pflege.

Wir unterstützen Sie in der Entwicklung von Lösungsschritten und Entlastungsmaßnahmen.

Ziel ist die Förderung und Erhaltung Ihrer Gesundheit und die Linderung von Belastungszuständen bei Ihrer Tätigkeit als pflegende*r Angehörige*r.



Caritas

**Pflegende
Angehörige**

Caritas Oberösterreich Servicestelle Pflegende Angehörige

Sonja Zauner – Leitung und Beratung
4020 Linz, Bethlehemstraße 56-58
sonja.zauner@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 40

Erstberatung

pang.erstberatung@caritas-ooe.at
Tel.: 0676 87 76 87 91

Bezirk Eferding

4070 Eferding, Kirchenplatz 3
pang.eferding@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 40

Bezirk Freistadt

4232 Hagenberg, Kirchenplatz 3
pang.freistadt@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 38

Bezirk Grieskirchen

4710 Grieskirchen, Stadtplatz 39
pang.grieskirchen@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 41

Bezirke Ried und Braunau

4910 Ried im Innkreis,
Riedholzstraße 15a
5280 Braunau,
Sebastianstraße 20
pang.ried@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 39

Bezirk Rohrbach

4150 Rohrbach-Berg,
Gerberweg 6
pang.rohrbach@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 43

Bezirke Steyr und Steyr Land

4400 Steyr, Grünmarkt 1
pang.steyr@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 47

Bezirk Vöcklabruck

4840 Vöcklabruck,
Stadtplatz 15-17
pang.voeklabruck@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 48

Bezirke Wels und Wels Land

4600 Wels, Martin Luther Platz 1
pang.wels@caritas-ooe.at
0676 87 76 24 44

Spendenkonto:

IBAN: AT20 3400 0000 0124 5000

Empfänger: Caritas für Menschen in Not

Kennwort: „23005“ oder „Pflegende Angehörige“

Vielen Dank für Ihre Spende!

Soziales 

Die Servicestelle Pflegende Angehörige wird durch das Sozialressort des Landes OÖ unterstützt.

Caritas

**Pflegende
Angehörige**

Angebote für betreuende und pflegende Angehörige



Wir unterstützen Sie!

www.pflegende-angehoerige.or.at

 /pflegendeangehoerige

0676 87 76 24 40

Pflegeplattform: www.pflegeinfo-ooe.at

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at

Kostenlose Beratung

Gerne unterstützen und begleiten wir Sie mit unserer kostenlosen Beratung – persönlich, telefonisch, per E-Mail oder Video, z.B. in folgenden Situationen:

- Sie brauchen Informationen rund um die Pflege zu Hause
- Die dementielle Erkrankung ihres*ihres Angehörigen ist sehr herausfordernd
- Es gibt Familienkonflikte und Vorwürfe, welche die Betreuungssituation erschweren
- Sie sind mit der Betreuung alleine bzw. haben zu wenig Unterstützung
- Sie befürchten, nicht ausreichend gut für Ihre*n Angehörige*n sorgen zu können
- Manchmal wird alles zu viel
- Ihre eigene Gesundheit leidet unter der Betreuungssituation
- Sie brauchen Neuorientierung nach der Pflege



Treffpunkte



Erfahrene Gruppenleiter*innen laden betreuende Angehörige und Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, zu einem Treffpunkt ein, um in entspannter Gesprächsatmosphäre

- Erfahrungen auszutauschen
- sich Belastendes von der Seele zu reden
- neue Wege und Lösungsansätze kennen zu lernen
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben
- sich Wissen anzueignen
- eine schöne entspannte Zeit mit uns zu verbringen

Treffpunkte in Ihrer Nähe finden Sie auf www.pflegende-angehoerige.or.at

Tipp

Besuchen Sie unseren Blog für pflegende Angehörige: pflegendeangehoerige.wordpress.com



Veranstaltungen

Praktikables, anwendbares Wissen hilft, den Betreuungs- und Pflegealltag zu erleichtern.

- Vorträge
- Seminare
- P.A.U.L.A. Kursreihe zum Thema Demenz

Die Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten in Oberösterreich oder online statt.



Erholungstage

Abstand gewinnen und neue Kraft in der Natur schöpfen - das ist bei unseren erholsamen und abwechslungsreichen Urlaubstagen in OÖ möglich. Bei einem unserer Urlaubsangebote ist es auch möglich, gemeinsam mit der pflegebedürftigen Person teilzunehmen.

Aktuelle Termine zu unseren Veranstaltungen und Erholungstagen finden Sie auf www.caritas-ooe.at/pang